



Janne Lorentzen, der nu har åbnet ny klinik på Åstrupvej 569, er uddannet og certificeret under Skandinavisk Akademi for Hypnose. Prisen for en time ligger på 550 kr., og som regel er to til tre behandlinger nok.

FOTO: BENTE PODER

Glansbilleder har også en vrangside

HYPNOTERAPEUT: Hypnotisøren Janne Lorentzen har med ny klinik åbnet for behandling af alt fra fobier til angst

Glansbilleder har også en vrangside

HYPNOTERAPEUT: Hypnotisøren Janne Lorentzen har med ny klinik åbnet for behandling af alt fra fobier til angst

Af **Carsten Sand**

carsten.sand@nordjyske.dk

LØKKEN-VRÅ: Det er nu engang svært at skulle omtale et nyt behandlingssted og en ny behandlingsform, uden at have mærket en form af behandlingen på egen krop. Så NORDJYSKEs udsendte måtte forleden i stolen hos Janne Lorentzen, der nu har åbnet en klinik for hypnoterapi, måske mere forståeligt patientbehandling under hypnose, lige på grænsen mellem Hjørring og Løkken-Vrå kommuner på adressen Åstrupvej 560.

41-årige Janne Lorentzen har i det fint indrettede behandlerværelse udover en del uddannelsesdiplomer fra ind- og udland en brochure liggende fra den landsdæk-

kende kæde af hypnoterapeuter, Hypnoterapeut.dk.

Således kan man læse i brochuren, at hun under simpel hypnose, dog efter alt fra to til fem behandlinger, kan påvirke områder som alverdens former for angst, depression, smertelindring og ikke mindst fobier - altså skræk for f.eks. højder, mørke, krybdyr som slanger eller eksaminer.

For det hele, altså baggrunden til f.eks. angsten eller fobien ligger dybt begravet i underbevidstheden, som Janne som en form for strikkesøj trevler op - måske for maske - og skiller ret fra vrang, som også glansbilleder har en side på vrangen.

Godt så, hun tror sikkert også på nisser (?), tænker NORDJYSKEs udsendte. Men går ind til en test med

helt åbent sind, mod og helt uden skyggen af bagtanker. Ikke en terapeutisk behandling med henblik på f.eks. rygeafvænning eller større tvangstanker. Men aftalen ender med, at Janne bare skal få mig til at slappe helt af og glemme hverdagen lige nu. Og det gør hun så ...

I den meget bløde lænestol lader roen sig langsomt komme over sjælen, mens Janne f.eks. bare siger "du synker dybere og dybere ned", "jeg lader din arm falde ned, og du synker helt ned" eller "du kommer længere og længere ned".

Lige bag stolen suser en radiator, og det er kun lyden fra den samt Jannes stemme, der høres i rummet. Og langsomt, ganske langsomt forsvinder også denne susen, mens stemmen bliver ved:

"Terapien skal danne en indre dialog, der kan ændre f.eks. en følelse af jalousi eller angst."

Janne Lorentzen, hypnoterapeut

- Du synker helt ned og tæller nedad fra 100.

Jeg når cirka til 90, og så er det som om min stemme slet ikke vil sige "89". Mystisk, men det hele er behageligt. Jeg mærker slet ikke min vejrtrækning, og jeg har slet ikke lyst til at røre bare en eneste del af kroppen. Benene er solidt plantet i gulvet, og selv om denne behandling tager cirka en halv time, har jeg ikke på noget tidspunkt lyst til at flytte på dem, lægge benene over kors eller andet.

Eller rettere, jeg tror, det har taget cirka en halv time. For da jeg først er "kommet op til overfladen" igen, må jeg lige se på klokken.

Langsomt er jeg blevet kaldt tilbage til den virkelige verden. Janne tæller baglæns fra fem. På fem mærker jeg min bagdel i sædet, på fire mærker jeg for første gang, at jeg trækker vejret og tænker "har jeg nu husket at trække det"? På tre får jeg lyst til at lægge benene over kors, og på to vender radiatorens susen tilbage. På ordet "ét" sidder jeg der lige pludselig igen efter at have været dernede, hvor hvaler er alene.

- Var det behageligt, siger Janne med et smil, fordi hun øjensynligt hele tiden har vidst, at hun kunne sit hverv. Hun er uddannet syge-

hjælper og har arbejdet 18 år på plejehjem. Men hun begyndte bl.a. at uddanne sig til hypnoterapeut, fordi hendes datter havde børneeksem, og der skulle andre behandlingsformer til. Nu går hun så ind i underbevidstheden på folk:

- Jeg finder frem til, hvordan den eller den følelse sieder i kroppen. Underbevidstheden ser et billede, og terapien skal danne en indre dialog, der kan ændre f.eks. en følelse af jalousi eller angst.

For al hypnose er selvhypnose. Man bringes i en "dagdrømmende" tilstand, men er her meget mere modtagelig overfor positive forslag, så man kan få ændret på vaner og tanker. NORDJYSKEs udsendte har bare lyst til at nynne "Sikken dejlig dag, det er i dag" ...